

黄国成：用大排档的人间烟火温暖更多人

◎ 胡智慧

在广东省深圳市7号地铁线沙尾站B出口、公交线路福田区新洲村站附近，有一家烹饪本地特色美食的“沙头四季”大排档，这里每天人来人往、客源不断，成为一个红遍深圳的“打卡点”。大排档创办人黄国成是位30多岁的退役军人。黄国成2021年被授予“第六届广东省非公有制经济人士优秀中国特色社会主义事业建设者”荣誉称号，2023年被中共广东省委宣传部、广东省发展改革委授予广东省“诚信之星”荣誉称号，2024年荣登“中国好人榜”。

立志创业，续写军旅荣光

黄国成出生于1986年，是深圳福田区沙头街道下沙村人。2004年，黄国成应征入伍。在部队里，他勤奋好学，不怕吃苦，努力提升军事素质，还光荣地加入了中国共产党。

2006年，黄国成脱下心爱的绿军装回到家乡。家里有多栋住房，但他不愿躺平坐吃山空，当过保安、摆过地摊。

2011年，他决定开一家大排档，打造有深圳地方特色的餐饮品牌。说干就干，场地选好后，他每天骑着三轮车起早贪黑奔波在路上，精心选购生鲜海产品，自己又当大厨又当服务员，每天工作15个小时以上。他踏实待客，不要奸使诈，以特色美食抓住顾客的胃，靠诚信赢得顾客的心。

经过十多年的苦心经营，沙头四季大排档从开始的20平方米、6张桌子扩展到现在的2400平方米、200张餐桌，82名员工，每个月接待近10万人次。

黄国成把进店门最显眼的地方打造成国防教育展厅，摆放了武器模型、军功章、炮弹壳、图片画册等，他还向顾客介绍战斗英雄的故事。弘扬“军营文化”成了

“沙头四季”的一大亮点，也让众多慕名而来的现役军人、退役军人和他们的亲属感到亲切。

黄国成始终不忘部队的培养和教育，用踏实勤奋换取财富，坚持诚信经营，以新鲜、安全、美味的食品和极具人情味的服务树立起良好口碑。靠着辛勤耕耘，黄国成的大排档在深圳餐饮行业中站稳了脚跟，曾经名不见经传的大排档如今成了深圳餐饮的一个金字招牌，让更多的人体验到深圳地道的烟火美食。

保持“兵心”，发挥带动作用

生意有了起色后，黄国成不忘战友情。

他了解到，不少战友在退役之后虽然怀着创业梦想，但不知从何入手，于是决定在帮助退役军人就业、创业上贡献自己的力量。每年，福田区都会组织退役军人创业座谈分享会，黄国成都积极参加，毫无保留地分享就业创业心得，帮助退役军人调整心态，快速适应角色转换和岗位转换。

黄国成以自己的经验分析市场利弊还有合同风险，建议他们先把退伍费存起来，然后打工学习，待有了技术和管理能力后，以最低的试错成本去创业，降低亏损的几率。他还邀请退役的战友们到他的餐厅体验“当一天老板”，带他们开着三轮车去路边摆摊，让他们了解创业风险。他摸索出一套“沙头四季”助梦模式。对新加入的战友，他首先进行“保姆式”引导，引导他们体验餐厅服务流程，尝试用做老板的心态去打工，及时发现問題、积累经验、沉淀技能；随后开始“教官式”阶段，他毫无保留地向战友们传授多年开店的诀窍，从思路、方法上悉心教导，再加上鼓励、鞭策，使其管理水平得到提升；之后进入“行动演习”阶段，把餐厅交给战友，让他们自己当几天老板，在“沉浸式”

感受创业的同时，扩展社会认知，启发创业、创新思路，最终带动战友们根据自身情况作出就业或创业的理性选择。

在黄国成的推荐介绍下，约有100多名战友从事餐饮等工作，他的“沙头四季”也成功“输出”4名餐厅老板。

热心公益，用心回馈社会

2020年12月，黄国成成立深圳市沙头四季餐饮管理有限公司，随即率队加入福田区沙头街道退役军人红星志愿服务队，黄国成成为一名志愿者。近几年，他带领团队围绕精神文明建设、社区治理、环境保护、应急救援、民生服务等持续开展志愿服务活动。他本人累计参加志愿服务活动200余次。通过在餐厅宣传招募志愿者，他为沙头街道等社区介绍注册近3000名志愿者，为福田区沙头街道退役军人红星志愿服务队介绍退役军人注册志愿者约20人。他连续四年让所有员工参加“助力高考”志愿服务项目，为考生提供安全、准时的免费接送服务。从2008年至今，黄国成捐款捐物价值约110万元。

黄国成的门店除了是“网红宵夜地”，还是深圳退役军人的“温暖大本营”。他拿出餐厅一楼两个门面的场地，建设“深圳市退役军人红星堡垒户”。通过这个平台，他经常和在城中村居住的退役老兵喝茶聊天，开展宣讲政策、疏导情绪、交流信息、联络感情等服务，协调帮助退役军人解决遇到的难题。

面对众多荣耀光环，黄国成没有迷失前行的方向，他坦承：“我永远是个兵，过去是站好岗保护祖国领土的安全，现在是开好店为建设家乡出力。我是党员，有责任带领员工们靠勤劳的双手过上幸福美好的日子！”

援疆医疗专家国建萍：用白板解锁心律失常教学

◎ 罗英

“十几天前，国主任完成援疆任务返回原单位了。她带来的不仅是诊疗技术，更帮助我们种下了自我更新的种子。”2月26日，新疆维吾尔自治区和田县人民医院心内科医生汗尼萨·库地热提感慨道。

国建萍援疆期间，人们总是能看到和田县人民医院心内科的会议室里有一群“白大褂”围着一块白板热烈讨论。白板上画着心脏电激动传导示意图。这个会议室是中国人民解放军总医院第一医学中心援疆专家国建萍的特殊教室，她用一支马克笔、一台自己捐赠的投影仪，在祖国西北边陲搭建起心律失常诊疗的“知识电路”，点亮基层医疗人员成长的希望之光。

“1.5次课堂”背后的精准导航

针对和田县基层医疗人员对心律失常这一“心脏电路故障”普遍存在认知不足，国建萍创设了独特的“1.5次教学法”进行培训。每周的“1.5次课堂”，是精心设计的双向传导式教学：头一天，由当地医疗人员站上讲台讲课，国建萍通过观察其课件逻辑、语言表达以及授课方法，发现其认识误区或知识盲区；次日，国建萍针对这些薄弱环节“靶向教学”，精准讲解知识要点。国

建萍不使用现成课件，坚持根据学员认知轨迹每堂课都重新设计教学重点，将复杂的知识、抽象的概念转化为具体可理解的教学语言，传授给当地的医护人员。

“了解他人，表达自我，才是有效教学的底层逻辑。我先听科室医生讲课，锻炼她们的讲课能力，我也可以借此迅速了解他们认知不足的地方，这算是0.5次课堂。在了解的基础上，我再有针对性地讲课，这极大地提升了教学质效，这算是1次课堂。”国建萍这样解释“1.5次课堂”。

白板上的常教常新

心内科会议室里的白板，是国建萍画画的地方，她在上面手绘了心脏电激动传导示意图和许多箭头，这块白板成了科室宝贵的“教学课件”。无论是查房时还是门诊时，一旦有发现，国建萍都会立刻进行讲解授课。有一次，一位患者拿着一张心电图来找她看病，她看是预激综合征的心电图，当即召集全科医生前来，她在白板上边绘制讲解预激综合征的发病机制，边解析道：“预激综合征是可以采用微创手术治疗，手术成功率高……”详细的讲解不仅让患者放下了心理包袱，也让医生们理

解了预激综合征的发病机制和临床决策。

这种动态教学非常多，遇到典型或特殊病例，国建萍就第一时间召集科室医生现场教学，现场作图讲解，让知识鲜活呈现。

激活思维脉冲铸就长效回路

“这个问题问得好！”是国建萍在课堂上的高频句。为打破诸多医疗人员“不敢问、不会问”的沉默僵局，在授课中她总是鼓励大家多问，通过“问什么、怎么问”来判断他们是否理解了课程。

“我在最初学习时，也不知该如何提问，有时还担心提出的问题太基础会被人嘲笑。我理解大家的沉默，所以我会通过自己的观察来判断他们对知识的掌握程度。”国建萍说。

谈到教学成果，国建萍拿出了一张她带教的医生们共同绘制的心脏电激动传导示意图。

在这位心内科专家心中，医疗援疆不仅是技术输送，更是要在西部搭建可持续的“学术传导系统”。当自己带教的医生开始在白板上自信地勾画出知识要点时，国建萍知道，这才是接通了自主发展的“起搏器”。

在世界屋脊、三江之源的高原上，活跃着一支以女性为主力的检察队伍——青海省果洛藏族自治州人民检察院第一检察部(下称第一检察部)。这支队伍中，70%以上为女性，堪称“雪域娘子军”。队伍中的女干警以法律为剑，以柔情为盾，在打击犯罪的最前沿披荆斩棘，在妇女儿童保护中织就坚固防线，用十年如一日的坚守，在雪域高原刻下“巾帼不让须眉”的时代印记，近日荣获2024年度全国三八红旗集体称号。

利剑出鞘：雪域巾帼铸法盾

果洛州检察院第一检察部，前身为果洛州检察院侦查监督处及公诉处，肩负着全州普通犯罪、重罪、未成年人犯罪条线检察工作的重要使命。面对各类重大、疑难、复杂案件以及重大涉黑恶犯罪案件，团队中的女性干警毫无畏惧，凭借着扎实的法律专业知识、敏锐的洞察力和严谨的办案态度，深入案件一线，像抽丝剥茧般梳理线索，不放过任何一个细微之处。

在扫黑除恶专项斗争斗争中，这支“娘子军”以“办案零差错、监督零死角”的高标准严格要求自己，成功办理多起重大涉黑涉恶案件。她们深入案件一线，固定证据，精准适用法律条款，推动多起跨区域、涉案人员众多的黑恶势力案件顺利侦破，为果洛州的社会稳定和人民群众的安居乐业筑牢防线。团队成员凭借过硬的专业能力，被纳入全国扫黑除恶专项斗争人才库，部门荣获“全省检察机关扫黑除恶专项斗争二等功”。

情系妇幼：检心筑港护未来

在打击犯罪的同时，第一检察部通过编织守护网、筑牢防火墙、壮大服务圈等做法，为广大妇女儿童撑起法治“保护伞”。“长大后我也要戴徽章！”一名参观“玛罗港湾”工作站的女孩在参与法治课堂后，满眼憧憬，立下“当检察官”的志向。“玛罗”在藏语中意为“心肝”“宝贝”。第一检察部打造的“玛罗港湾”未检品牌，承载着检察人对未成年人的深切关爱。

第一检察部依托打造“玛罗港湾”未检品牌，通过检医共建、检校共建、检警共建等形式在全州建成99个工作站，形成“未检+”社会支持网络。针对侵害未成年人案件隐蔽性强、取证难等痛点，第一检察部首创藏汉双语和微信、抖音强制报告双平台，使之成为保护未成年人的“前哨站”。2021年以来，第一检察部从平台接收线索200余条，有效消除潜在风险。同时，第一检察部构建法治副校长“实职化”机制，举办“开学第一课”“模拟法庭”等活动，将法律知识播撒进校园。

第一检察部通过制作法治微动漫、张贴双语海报和牧区流动普法等形式，让法治宣传更接地气。同时，以检察建议推动旅馆、教育等行业专项整治，建立从业限制查询、异常预警等长效机制，进一步遏制侵害妇女儿童权益的行为。

检爱同行：司法温度暖高原

第一检察部创新实践“司法救助+”模式，将刚性法律与柔性关怀深度融合。她们主动下沉基层，逐户排查救助线索，详细记录困境家庭的冷暖悲欢，以实现“救助一人、帮扶一家、温暖一片”。秉持“扶困更扶志”理念，推出“春铸计划”，为困难学生提供学业资助与心理疏导双重支持。驻村检察工作队延伸救助链条，既向救助家庭注入帮扶资金，又为乡村协调教学设施、图书文具等资源，以“检察力量”助推乡村振兴。

初心如磐：巾帼铁军绽芳华

从扫黑除恶专项斗争一线到未成年人之家，从草原流动课堂到司法救助现场，第一检察部这支巾帼铁军始终挺立在法治前沿，在党旗红与检察蓝的交相辉映下，用信念铸就忠诚，以担当诠释使命。

第一检察部构建“专题研学+实景教育+结对共建”铸魂机制，依托主题党日、政治轮训、先锋讲堂等载体平台持续夯实政治忠诚根基。她们坚定理想信念，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，以扎实的政治素养为检察工作提供坚实的思想保障，让鲜红党旗始终飘扬在检察履职第一线。

“师徒结对”传帮带、“攻坚专班”齐发力的工作传统，让第一检察部的每一个成员既能感受到家一般的温暖又能保持战斗激情。她们不惧高原风雪阻隔接力送达法律文书，她们彻夜不眠研讨疑难案件……如雪松林般紧密团结的氛围，形成了一股强大的向心力，铸就了这支善打大案、能解民忧的政法尖兵。

雪山脚下，这支“雪域娘子军”正以柔韧与刚毅并存的姿态，如冰川溪流般润泽高原。她们用坚守诠释“巾帼不让须眉”的担当，让检察温度守护万家安宁。

——记『全国三八红旗集体』青海果洛藏族自治州人民检察院第一检察部

◎ 樊永涛 张丽莉

吴成兵：西藏学生的班主任“爸啦”

◎ 赵睿

20多年来，吴成兵老师肩负教育援藏使命，全身心投入西藏学生的教育工作。他将家搬到学校旁，方便夜间照看学生。他19次进藏，不顾路途遥远和高反，深入牧区和边境深谷，开展家访，宣传党的民族政策。被授予“全国民族团结进步模范个人”称号。

把家搬到学校旁，严管厚爱西藏学生

为落实教育部教育援藏工作要求，安徽省教育厅于2002年确定铜陵市第五中学为安徽省教育援藏实验学校。自那时起，吴成兵老师就承担着西藏班语文教学工作与班主任工作。2010年，学校成立西藏学生工作处，吴成兵被推选为西藏学生工作处主任，负责照看西藏学生的学习和生活。

自担任西藏学生工作处主任以来，吴成兵坚持严字当头、爱贯始终，主编民族教育校本教材《格桑花开》，编写《西藏班学生教育管理办法》等规章制度和《铜陵五中关于民族团结教育活动的实施方案》，帮助西藏学生养成良好的学习和生活习惯。学生喜绕多吉贪玩，吴成兵以“一对一”的方式让学生干部帮助喜绕多吉共同进步。后来，喜绕多吉考上警察学院，毕业后成为成都铁路公安局的一名民警。

“最初几年，西藏学生工作处连我在内只有3名老师。大家白天有教学任务，晚上还要轮流值夜班，学生有个头疼脑热的，送医陪护压力就会特别大。”吴成兵说。铜陵市第五中学位于市郊，为了更好地照顾学生，吴成兵与妻子商量后，卖掉了市区的住房，在学校旁边

安家。夜间如有突发情况，人们总能看到吴成兵忙碌的身影。“印象最深的是2019年11月的一天，高101班一名西藏学生突然生病昏倒。我一看情况不好，紧急送医、联系家长……学生住院了，我一直陪护在旁，直到他的家长赶来铜陵。”吴成兵回忆道。

孩子们的“爸啦”，十几年共度春节

怀揣梦想、少小离家、千里求学，十六七岁的孩子难免会想家、想爸妈，所以吴成兵既当老师也当家长。吴成兵坚持每周一次宣讲民族政策，牵头开展“我在铜五有个家”汉藏师生结对互助，组织西藏学生参加“亲近铜陵山水 感受江南文化”活动，带领西藏学生学习铜陵白姜种植腌制，与西藏学生建立起深厚的感情。学生扎西顿珠的家庭条件不太好，吴成兵了解这个情况后，把扎西顿珠当作自己的孩子般呵护，帮他添置衣物，带他到家里改善伙食，经常跟他交流谈心。扎西顿珠考上湖南大学后，吴成兵听说他学习需要电脑，立即自掏腰包帮其购买。

“2010年以前，学校每年只招收10名西藏学生。那时候，每逢春节，藏历新年，我和爱人就把孩子们接到家里来过节。”吴成兵说。2010年以来，由于对西藏学生扩招，学校每年就在食堂安排年夜饭、看春晚，吴成兵连续十多年与西藏学生一起过节，减轻孩子们对家乡的思念。这些年来，每到端午节、中秋节等传统节日，吴成兵的妻子还会特意包粽子、做月饼，送给西藏学生，让他们感受到家的温暖。在吴成兵的陪伴下，孩子们的生活动温馨幸福，都

亲切地称呼他为“爸啦”（意为爸爸）。

19次护送学生返藏，把家访做到雪域高原

每年暑假是西藏学生最期待的日子，也是老师们最紧张的时刻，护送近百名西藏学生返乡探亲，成了大家的重要任务。“路途遥远时间长，途中可能出现各种突发情况，我们当老师的总是揪着一颗心，不敢大意。”吴成兵说。这些年，吴成兵19次带队进藏，把家访做到了雪域高原，把家长会开到拉萨市、山南市。他不顾路遥高反，深入高山牧区，走进家庭，走上课堂，宣讲党的民族政策，宣传新高考理念，深受学生家长尊敬、欢迎。

2023年暑假，吴成兵将学生送至拉萨后，计划去看望毕业生拉姆（化名）。拉姆的家庭条件不好，但读书非常努力，考取了长春大学。拉姆家在桑日县贡德林草原，那里手机信号很差，一直联系不上。吴成兵和家访组老师们一路驾车在高原奔驰，翻越两个海拔5500米以上的山口，历经3个多小时才终于来到拉姆家。登门后才知，拉姆因学校有事耽搁，还没有回家。拉姆的爸爸为老师们献上哈达，表示感谢。“我们这里交通不便，老师们不远万里来做家访，非常辛苦。”

20多年来，吴成兵所带的西藏班学生全部考入本科院校，本科率达100%。有3名学生获得诗歌朗诵、科技创新等活动的省、市一等奖，12名学生在校期间加入中国共产党。这些学生毕业后大部分回到西藏，成为稳定边疆、建设西藏的生力军。